

# Inklusion- Leichter, als Du denkst!



# Inhalt

1. Vorstellung
2. Begriffsklärung: Was bedeutet Inklusion im und durch Sport?
3. Wege zur Inklusion im Sport
4. Fördermöglichkeiten
5. Best Practice

# 1. Vorstellung

**B** ehinderten- und  
**R** ehabilitations-  
**S** portverband  
**N** ordrhein-  
**W** estfalen

Rehabilitation-  
sport

Leistungssport

Kinder & Jugend

Breitensport

Vereinsberatung

Qualifizierung



Anne Kaiser  
Referentin Inklusion

Telefon: 0203-7174-145  
E-Mail: [kaiser@brsnw.de](mailto:kaiser@brsnw.de)

# 2. Begriffsklärung: Was bedeutet Inklusion im und durch Sport?

Kinder mit Förderbedarf betreuen

Miteinander wachsen

Voneinander lernen

Sport mit

individuell fördern

jeder mensch gehört dazu

gemischte Gruppen

Einfluss ausüben

unterschiedliche Fähigkeiten

Abbau von Vorurteilen

Behinderte und Nichtbehinderte trainieren in einer Gruppe zusammen

teilnahme am sozialen Leben

unterschiedliches alter

gemeinschaftsgefühl

Teilhabe

Programme für alle Fähigkeiten öffnen

gemeinsamer Ansporn

gleichgestellt

Differenzierung Eingliederung aller Facetten eines Aspekt (z.B. Beeinträchtigung) unter einem Schirm

Gemeinsam, egal wie und wer man ist, was zusammen

## Gemeinsam

Einbindung aller Individuen in gleichberechtigter

nicht nur Gruppen mit "gleichen" Behinderungen

Sport mit leistungsausgleichende n Hilfsmitteln mit Nichtbehinderten

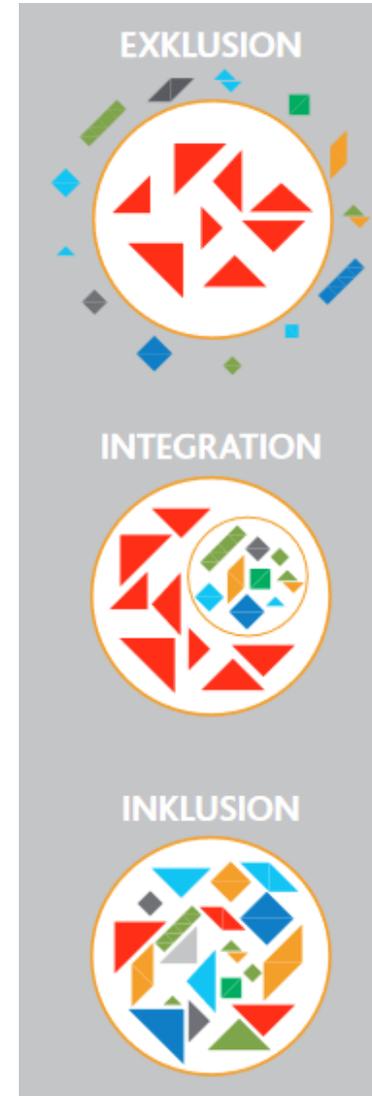
machen

Miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung

## Verschiedene Level

## 2. Begriffsklärung: Was bedeutet Inklusion im und durch Sport?

- inclusio: lat. **Einschließung**
- Inklusion ist ein **Menschenrecht**:  
**Übereinkommen über die Rechte von Menschen mit Behinderungen**  
(*UN-Behindertenrechtskonvention*)
  - Umsetzung in Deutschland über Gesetzgebungsverfahren  
(z.B. Rechtsanspruch auf *persönliches Budget* SGB IX)
- Inklusion als **gesellschaftlicher Prozess**
  - betrifft alle Lebensbereiche



## 2. Begriffsklärung: Was bedeutet Inklusion im und durch Sport?

- Leitlinien des BRSNW:
  - selbstbestimmte, gleichberechtigte und gleichwertige **Teilnahme und Teilhabe** von **Menschen mit und ohne Behinderung *im und durch Sport***

### *Inklusion durch Sport*

Begegnung:

Menschen mit und ohne Behinderung entwickeln beim gemeinsamen Sport Verständnis füreinander.

### *Inklusion im Sport*

Jeder Mensch mit oder ohne Behinderung kann seinen individuellen Wünschen und Bedürfnissen gemäß selbstbestimmt und gleichberechtigt teilnehmen.

- Akzeptanz und Anerkennung
- **Kein Ausschluss behinderungsspezifischer Wahlmöglichkeiten**

# Vielfalt des Sports für und von Menschen mit Behinderung



## 3. Wege zur Inklusion im Sport

- Vereinsentwicklungsprojekt „Sport und Inklusion im Verein“:

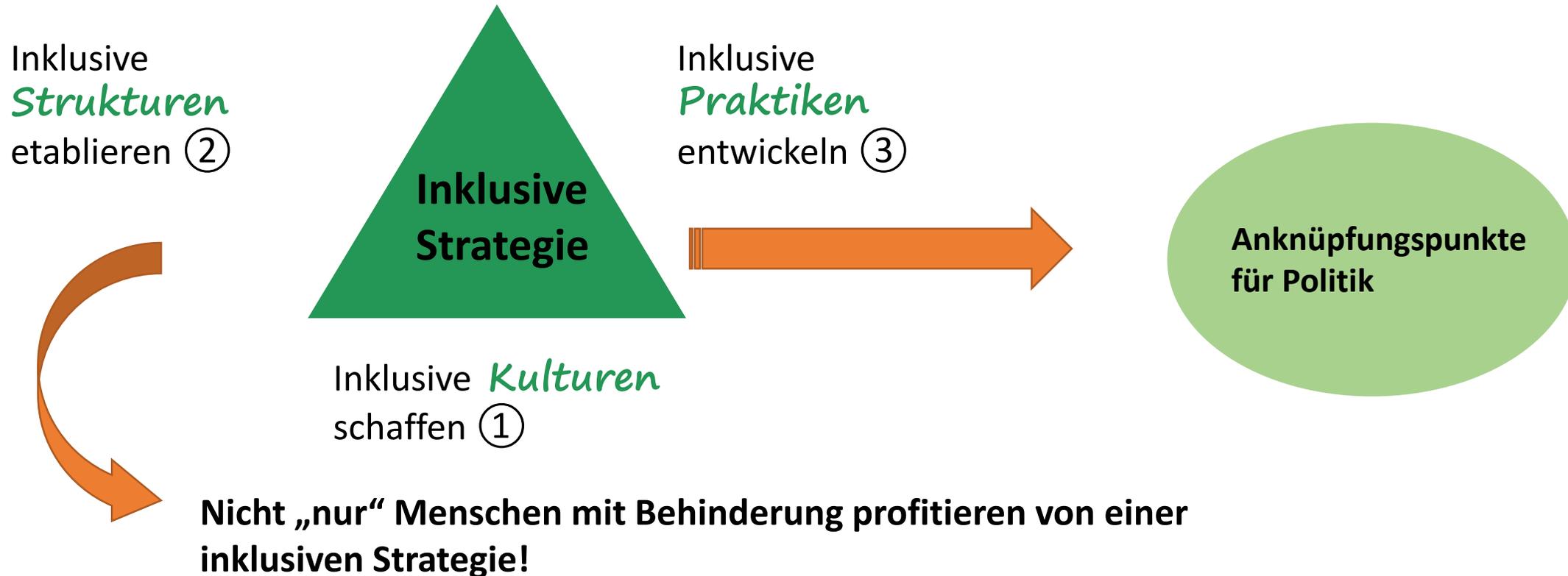
*Wie kann es gelingen, Inklusion kulturell, strukturell und operativ-praktisch in Sportvereinen strategisch umzusetzen und zu verankern?*

➤ *Es ist leichter, als du denkst!*



### 3. Wege zur Inklusion im Sportverein

- **Initialzündung:** Es gibt nicht „den einen“ Weg. Wichtig ist, dass Sie beginnen!
- inklusive Vereinsarbeit:



# Anknüpfungspunkte für Politik

- **Rahmenbedingungen** schaffen für inklusive Strukturen
- **Vermittlung von Nutzen** für Vereine
- Inklusion als **Querschnittsaufgabe** mitdenken
- Events (z.B. Inklusionssportfeste) können als Türöffner dienen, für Menschen mit Behinderung sind **nachhaltige Angebote** unabdingbar
- Definition **Inklusion als Voraussetzung** für die Förderung neuer Projekte (z.B. Barrierefreiheit im Bereich Sportstätten)
- **Anreize** für Vereine **schaffen**
- **Erhöhung der Sichtbarkeit** des Sports von und für Menschen mit Behinderung (z.B. im Bereich Öffentlichkeitsarbeit)



**Raul Krauthausen** ✓

@raulde



#Inklusion ist übrigens auch, wenn nicht-behinderte #Politiker\*innen außerhalb der Ressorts #Minderheiten, #Gesundheit oder #Soziales gute Gesetze für und mit Behinderten schreiben würden. Ex-Finanzminister #Schäuble  hat ja ebenfalls für Nichtbehinderte Politik gemacht.

 Zuletzt bearbeitet 00:52 · 13.02.23 aus Berlin, Deutschland · 9 Mal angezeigt



# Mögliche Schwerpunkte

- Barrierefreiheit
- Kommunikation
- Vernetzung
- Engagement
- Partizipation
- Projektentwicklung

# Fördermöglichkeiten

- Sporttage sind Feiertage (DOSB)
- Kostenlos (zurück) in den Verein – Sportvereinschecks
- Ehrenamt gewinnt. Engagement binden. Zivilgesellschaft stärken
- Digitalisierung gemeinnütziger Sportorganisation in NRW | 31.3.!
- Extra-Zeit für Bewegung
- Soforthilfe Sport 2023: Krisenhilfe Energie
- Aktion Mensch | Förderfinder

## 4. Best Practice

- [LinaS | Lingen integriert natürlich alle Sportler](#)
- [InduS \(Inklusion durch Sport\) Kreissportbund Emsland - InduS Kreissportbund Emsland \(indus-emsland.de\)](#)
- Aktuelles Projekt: [Initiative Kommune Inklusiv | Aktion Mensch](#)
- Walking Football

### SSB Aachen

- Beteiligung am DOSB-Projekt (2016- 2020) *Inklusionsmanager\*innen für den gemeinnützigen Sport*
- Einstellung von Sina Eghbalpour als Sport-Inklusionsmanagerin
- Definition von Inklusion im und durch Sport als Handlungsfeld
- Nachfolgeprojekt: [Inklusion im Sport: Gemeinsam stark für Aachen](#)
  - Ziele: praxisnahe Begleitung der Mitgliedsvereine auf ihrem Weg zur Inklusion
  - Entwicklung nachhaltiger, bedarfsgerechter inklusiver Sportangebote
  - Förderung barrierefreier Strukturen in der Stadt Aachen

